



## TOIMINTASUUNNITELMA KAUELLE 2023-2024

### Yleistä

Seuran päätavoite toiminnassa on nostaa taitoluistelun kiinnostusta eri ikäisille henkilöille sekä kehittää valmennusta ja seuratoimintaa.

Luistelu on jokaisen suomalaisen perustaito. Taitoluistelu liikuttaa monipuolisesti. Taitoluistelu on laji, jossa ammattimainen valmennus alkaa jo luistelukoulusta lähtien (3-5 v. lapset), se vaikuttaa myös harrastuskustannuksiin.

Seura antaa mahdollisuuden opetella sekä perusluistelua että vaikeampia taitoluistelun elementtejä, ja vaikka osallistua kansainvälisiin kilpailuihin. Seura pyrkii antamaan mahdollisuuden luisteluharrastukseen mahdollisimman monelle Kymenlaaksoiselle, myös luistelijoilta, jotka eivät halua kilpailla, mukaan lukien nuoret ja aikuiset.

### Johto

Kaudella 2023 – 2024 hallitus toimii kokoonpanolla, joka valittiin 2023 kevätkokouksessa. Puheenjohtaja 2023-2024 kaudelle valitaan 2023 kevätkokouksessa.

#### **2023-2024 tavoite:**

1. Seuran hallitus tarkistaa seuran sääntöjä kauden aikana ja tarvittaessa muokkaa sääntöjä ja esittää niitä yhdistyksen syyskokouksessa 2023 (valmistusaika siirtyy 2023 keväästä syksyyn).
2. Seuran käsikirjan kokoamisen työ jatkuu 2023-2024 kaudella
3. Suurin tavoite on saada lisää aktiivisia toimihenkilöitä seuran johtoon ja toimintaan. Kaudelle 2023-2024 kauden aikana tarvitsemme markkinointiin keskittyvän henkilön.
4. 2024 keväällä kysely seuran toiminnasta luistelijoilta, työntekijöille, huoltajille. Hallituksen itsearviointi.
4. Puheenjohtajan/hallituksen työvuosikalenteri/käsikirjan tekeminen loppuun asti

### Talous

Lajin edistämistä varten tarvitsemme vähintään kolme asiaa: harjoitustilat (jää (jäähalli) + sali), ammattimaisen valmennuksen (eli päätoimiset valmentajat) ja harjoitusvarusteet. Kausimaksuissa noin 1/3 koostuu jään ja muiden tilojen vuokrista. Kaudelle 2022-2023 tehdyssä talousarviossa (liite 1) arvioidut kulut ovat n. 69600€, tulot 63940€, varainhankinnan ja avustuksen tulot 5700€.

Seuran kuluja ovat pääosin valmentajien henkilöstökulut ja tilojen vuokrat (jäähalli ja muut tilat). Seuran tulot muodostuvat jäsenmaksuista, kausimaksuista, varainhankinnan tuloista (näytökset, kahvilatoiminta, kotikilpailut, sponsorointi) sekä erikseen haetuista muista tuista. Seuralle katsotaan eduksi eri hankkeisiin osallistumisesta ja yhteistyöstä eri tahojen kanssa (esim. nuoret työntekijät ja kaupungin ohjelmat).

### ➤ **Luistelijoiden maksut**

Kauden 2023 – 2024 kausimaksut vahvistetaan kauden alkuun mennessä hallituksen päätöksellä vakiovuorojen, ryhmämuutosten ja valmentajatilanteen selvittyä. Hallitus käyttää kaikki mahdollisuudet kulujen vähentämiseksi valmennuksen laadun kärsimättä. Hallitus tarkistaa tarvittaessa seuran maksusäännöt kauden alussa.

Haminan Taitoluistelijoiden jäsenmaksu 2022-2023 kaudella on 20€/luistelija, 0€/vuosi/luistelijan huoltaja (1luistelija-1 huoltaja), 5€/muut aikuiset (esim. toinen luistelijan huoltaja) , 50€(kannustusjäsen

Kahviovuorot mahdollisesti jatkuvat tulevalla kaudella 1 krt/vk luistelukoulun aikana sekä tapahtumissa että kilpailuissa. Myyntityöhön osallistuvat luistelijoiden vanhemmat erillisen vuoroluettelon mukaisesti.

Luistelijoiden huoltajien tulee osallistua seuran varainhankintaan ja talkootöitä. Seuran hallituksella on oikeus määrittellä, montako tuntia/kpl myyntiä jokaisen luistelijan huoltaja osallistuu varainhankintaan/talkootyöhön kauden aikana.

**2023-2024 Tavoite 1.** Hankkia enemmän sponsoreita ja varainhankinnan keinoja normaalin toiminnan jatkamisen turvaamiseksi. Seuran hallitus hakee kaikkia mahdollisia tukia ja avustuksia. Markkinointivastaavan roolin nostaminen.

2. Kahvion toiminnan sääntöjen parantaminen: kahvion-ohjeiden päivittäminen

3. Painottaa huoltajien aktiivisuuden tärkeyttä talkootoiminnassa ja varainhankinnassa. Luistelijoiden osallistuminen varainhankinnassa (esim. yhteisen leivonnaisten valmistaminen ennen tapahtumaa kahvioon)

### **Luistelijamäärät ja ryhmät**

Luistelijoiden (jäsenten) määrä pyritään pitämään aikaisempien vuosien tasolla (noin 60-80). Luisteileikkilukoulu aloitetaan syyskuun 2023 alussa, saatujen jäävuorojen mukaan yhden kerran viikossa (esim. ke), taitoluistelukoulun harjoituksen järjestetään kaksi kertaa viikossa. Syksyllä ja keväällä järjestetään lyhyt luistelukurssia (4 krt) ja "sarjaliput" aikuisille.

Kaudelle 2023-2024 harrastepolon luistelijat ilmoittautuvat täyttämällä netti-ilmoittautumislomakkeen.

2024 kevään alkaen seuraavalle kaudelle ei enää tehdä uutta/jatkoilmoitusta, jos luistelija ei aio lopettaa luistelua. Jos luistelija lopettaa luistelua, hän tekee lopetusilmoituksen huhtikuussa.

2023-2024 (alustavasti) seurassa toimii viisi kilparyhmää, muun muassa kilpailuihin valmistava kehitysryhmä (Tähdet), kaksi harrastajat-ryhmää (yksi nuorille ja yksi luistelukoulun muodossa alakoululaisille) sekä kolme luistelukouluryhmää (luisteluleikkikoulu: aloittavat ja jatkavat), että taitoluistelukoulu). Suunnitteilla jatkaa aikuisryhmää (kuntoluistelu).

Kilpailijoiden ryhmäkoot ja kokoonpanon määrittää seuran hallitus päävalmentajan ehdotuksesta seuran ryhmävaatimusten mukaan. Seuran hallitus vahvistaa/muuttaa ryhmävaatimuksia kauden alussa päävalmentajan ehdotuksesta. Ryhmien jaossa ja siirtymisestä ryhmästä ryhmään otetaan huomioon luistelijoiden taito ja motivaatio, Suomen Taitoluisteluliiton ”urapolku”, talous, jäämäärä, lisäksi turvallisuus ja muut harjoitteluun liittyvät tekijät huomioiden, asiasta myös kuullaan luistelijaa ja hänen huoltajineen. Kauden keskellä luistelijan siirrosta toiseen kilparyhmään päättää päävalmentaja. Luistelukoulujen ja harrasteryhmien sisäinen siirtäminen tapahtuu vanhempien/luistelijoiden tavoitteiden mukaan, ryhmien valmentajien/ohjaajien ja luistelukouluvastaavan ilmoituksella

**2023-2024 tavoite: 1.** Saada lisää luistelijaita kehitysryhmään, luistelukouluun ja aikuisryhmään (markkinointi elokuussa ja joulukuussa).

2. Kilparyhmien tasoitus ja aikataulun sovittaminen eri tilanteiden mukaan (koulun lukujärjestys, kyytien järjestäminen jne.).

### Valmennuslinjaus

#### ➤ Valmennukselliset tavoitteet

Kaudella 2023-2024 Haminan Taitoluistelijat ry jatkavat työskentelyä päätoimisesti päävalmentaja (vastaa seuran valmennuksen koordinoinnista ja luisteluryhmien valmennuksesta), valmentaja työsopimuksella (vastaa Kehitys-, Harraste- ja Luistelukouluja) ja tuntivalmentaja. Lisäksi seurassa toimii ohjaajia harrastepolun ryhmissä (1- 20 työtuntia viikossa).

Päävalmentaja seuran hallituksen kanssa järjestää kilparyhmien luisteliijoille kahdenkeskisen (päävalmentaja ja luistelija/huoltaja) tavoitepalaverin (kehityskeskustelu) kaksi kertaa kaudessa. Palaverin tarkoituksena on kartoittaa luistelijan sen hetkinen kuntotaso, motivaatio sekä tavoitteet.

Luistelukoululaisten taitojen mittaamiseksi käytetään Suomen Taitoluisteluliiton Tähtidiplomi-järjestelmää, jonka tarkoituksena on auttaa valmentajia/ohjaajia luistelijoiden taitotason kartoittamisessa, tuntien suunnittelussa sekä kehityksen seurannassa.

Valmennussuunnitelmat tehdään ryhmäkohtaisesti koko kilpailukaudelle.

#### 2023-2024 tavoite

1. Tarjota taitoluisteluvalmennusta jokaisen harrastajan omaa luistelijapolkua tukevalla tasolla. Valmennustiimi pyrkii hallituksen kanssa rakentamaan harjoitteluryhmät, joissa on huomioitu luistelijan ikä, taitotaso sekä motivaatio.
2. Kilpailullisena tavoitteena on lisätä seuran edustusluistelijoiden määrää kaikille tasoille, sekä monipuolistaa luistelijoiden harjoittelua vierailevien valmentajien avulla.
3. Alkaa tekemään yhteistyötä paikallisten taitoluisteluharjoittelua tukevien yhdistysten ja yritysten kanssa (mm. koreografia, tanssi, fysioterapeutti).
4. Harrastesarjoissa kilpaileville luisteliijoille pyritään tarjoamaan samat harjoittelumahdollisuudet, kuin STLL:n alaisissa sarjoissa kilpaileville seuran luisteliijoille.
5. Kokeilla jäätanssin linja aloittamista.

#### ➤ Harjoittelu

Luistelukoulu ja harrasteryhmät harjoittelevat pääsääntöisesti tunnista kahteen viikossa. Kilpailijat harjoittelevat 3-9 tuntia viikossa jäällä.

Kilpailuissa käytettävät ohjelmat suunnittelee ja koordinoi päävalmentaja. Päävalmentajalla on oikeus puuttua itsetehtyihin ohjelmiin joko hylkäämällä ne tai muuttamalla niitä tarkoituksenmukaisemmiksi.

### ➤ **Kilpailutoiminta**

Kilpailutoimintaa jatketaan kilpailusääntöjen mukaan. Osallistumme mahdollisuuksien mukaan STLL:n lähiseurojen kutsukilpailuihin ja valinta/lokokilpailuihin, Suomessa järjestettäviin kansainvälisiin kilpailuihin sekä muihin päävalmentajan ja hallituksen sopiviksi katsomiin kilpailuihin kotimaassa ja ulkomailla. Seura pyrkii, että luistelijat osallistuvat omatasoisin kilpailuihin.

### ➤ **Valmentajien koulutus**

Valmentajia kannustetaan ylläpitämään myös omia taitoluistelutaitojaan. Hallitus vastaa valmentajien/ohjaajan koulutussuunnittelusta. Valmentajat osallistuvat seuran kustannuksella (mahdollisuuden mukaan) STLL:n tai muiden tahojen järjestämiin valmentajapäiviin ja täydennyskoulutuksiin, myös eri tasojen valmentajan koulutuksiin. Ohjaajat (2 hlöä/kaudessa) koulutetaan seuran kustannuksella vähintään TOK 1 ja 2 moduuliin, jos koulutus järjestetään lähiseudulla (matka autolla 1-2 h).

Päävalmentaja koulutetaan 2023-2024 kaudella jäätanssin perustason koulutuksessa ja tuntivalmentaja yksinluistelun perustason koulutuksessa. Valmentaja jatkaa opiskelemaan Liikunnanohjaajan perustutkinnon koulutuksen.

### **Tapahtumat**

#### ➤ **Kilpailut ja testit**

HaTaL järjestää (vahvistamatta) kaudella 2023-2024 kilpailut:

syksyllä 2023:

-kutsukilpailu (syyskuu)

- kilpailu Tähtisarjoille (Joulutähti, joulukuu)

keväällä 2024: ISU-kilpailu ja/tai seurakilpailu Tähtisarjoille (maaliskuu).

Kilpailevissa ryhmissä harjoittelevien luistelijoiden huoltajien tulee osallistua kotikilpailujen organisointiin.

Seuralla on suunnitteilla järjestää testipäivät syksyllä ja keväällä.

Ei-kilpaileville luisteliijoille järjestetään talvella Taituri-tapahtuma/improvisaatiokilpailu.

#### ➤ **Näytökset**

Seura järjestää mahdollisesti joulun- ja keväänäytöksen, joiden aihe ja ajankohta tarkentuu myöhemmin. Näytöksen järjestämistä varten perustetaan työryhmä.

## ➤ Muut tapahtumat

Seura järjestää avoimet ovet ja luistelukurssit kaikille ikäryhmille ja osallistuu Haminan kaupungin ja muiden tahojen järjestämiin tapahtumiin mahdollisuuksien mukaan.

2023-2024 tavoite: 1. Kotikilpailun käsikirja (järjestys, tehtävät, talkooväen ohjeistus jne.) tehdä lopun asti

2. Käyttää seuran hyväksi kaikki avoin tapahtumia, jotka järjestetään Haminassa ja lähialueella.

3. Kotikilpailun ja näytöksen sponsorointi-ohjelma

4. Osallistua kilpailuihin ulkomailla kaksi kertaa kaudella (etsitään keinoa kustannusten vähentämiseen, yhteistyö toisien seurojen kanssa yms.)

Hallitus

21.4.2023