



## **TOIMINTASUUNNITELMA KAUELLE 2019-2020**

### **Yleistä**

Luistelu on jokaisen suomalaisen perustaito. Taitoluistelu liikuttaa monipuolisesti. Taitoluistelu on laji, jossa ammattimainen valmennus alkaa jo luistelukoulusta lähtien (3-5 v. lapset), se vaikuttaa myös harrastuskustannukseen. Seura pyrkii antamaan mahdollisuuden luisteluharrastukseen mahdollisimman monelle Kymenlaaksolaisille lapsille, muun muassa lapsille, jotka eivät halua kilpailla.

Kaudella 2019-2020 Haminan Taitoluistelijat ry:llä jatkaa työskentelyään päävalmentaja Galina Kozneva, joka vastaa seuran valmentamisen koordinoinnista ja luisteluryhmien valmennuksesta. Lisäksi seura hakee tuntivalmentajaa Kehitys-, Harrastaja- ja Luistelukoulujen ryhmään. Päävalmentajan tuntimäärä tulee olemaan noin 37,5 viikkotuntia, sisältäen toiminnan suunnittelun, jää- ja oheisharjoitukset. Tuntivalmentajalla on noin 15 tuntia viikossa.

### **Toimintaperiaatteet**

Sitoudutaan noudattamaan Suomen Taitoluisteluliiton voimassa olevia kasvatuksellisia ja eettisiä pelisääntöjä. Pyritään seurana toimimaan tasapuolisesti ja yhdenvertaisesti huomioiden jokaisen luistelijan henkilökohtaiset taidot ja tavoitteet.

### **Johtokunta**

Kaudella 2018 – 2019 johtokunnassa toimivat:

Puheenjohtajana Tatiana Ponomareva (syyskuuhun saakka), Elena Kokk (9.10.2018 alkaen); varapuheenjohtajana Riitta Tyni; sihteerinä Maija Pekkinen; rahastonhoitajana Suvi Lehtinen; kilpailuvastaavana Maria Kuparinen; jäsen- ja nettisivuvastaavana Miikka Hämäläinen; kahviovastaavana Riitta Tyni, jäsenenä Susanna Herttua ja varajäsenenä Susanna Åberg. 2019 kevätkokouksessa valitetaan uusi hallitus.

### **Talous**

Kausimaksuja nostettiin syyskauden alussa vastaamaan kuluja. Jäsenmaksut sisältyvät kausimaksuun. Kilpailumaksut eivät sisälly kausimaksuihin. Kilpailumaksuilla pyritään kattamaan kulut, joita seuralle muodostuu kilpailuista. Kilparyhmissä luistelevat hankkivat kilpailulisenssin vakuutuksella tai vakuutuksettoman kilpailuluvan sekä oman tapaturmavakuutuksen. Harrastaja-ryhmissä luistelevat hankkivat harrastajalisenssin vakuutuksella tai vakuutuksettoman lisenssin sekä oman tapaturmavakuutuksen. Seura vakuuttaa kaikki alle 15-vuotiaat 1-2 tuntia luistelevat.

Kauden 2019 - 2020 kausimaksut vahvistetaan kauden alkuun mennessä vakiovuorojen ryhmämuutoksien ja valmentajatilanteen selvityä.

Haminan Taitoluistelijoiden jäsenmaksu on 20€/vuosi/henkilö. Kahviovuorot jatkuvat tulevalla kaudella 1 krt/vk luistelukoulun aikana sekä tapahtumissa ja kilpailuissa. Myyntityöhön osallistuvat luistelijoiden vanhemmat erillisen vuoroluettelon mukaisesti. Kahviosta maksetaan KY-80:lle vuokraa 300 €/vuosi. Kausimaksu ja jäsenmaksu on maksettava ilmoitettuun eräpäivään mennessä tai luistelijalta voidaan evätä oikeus harjoitukseen tai toistuvien kehotuksien seurauksena seurasta erottaminen.

Seuran kuluja ovat pääosin valmentajien henkilökulut ja tilojen vuokrat (jäähalli ja muut tilat). Seuran tulot muodostuvat jäsenmaksuista, kausimaksuista, varainhankinnan tuloista (näytökset, kahvilatoiminta, kotikilpailut, sponsorointi) sekä seura hakee myös erillisiä tukia. 2019-2020 kauden aikana täytyy painottaa vanhempien aktiivisuuden tärkeyttä talkootoiminnassa ja varainhankinnassa!

Kaudelle 2019-2020 tekemässä talousarviossa (liite 1) kulut arvioituvat n. 78300€, tulot 60800€, varainhankinnan 8000€. Budjetissa myös huomioidaan seuran tavoite ostaa ja asentaa hyppyvaljaat, joiden avulla helpotetaan luistelijoiden oppimista hyppytekniikalle.

### **Luistelijamäärät ja ryhmät**

Luistelijoiden (jäsenten) määrä pyritään pitämään aikaisempien vuosien tasolla (n. 100). Luistelukoulut aloitetaan syyskuun alussa 2019. Kauden 2018-2019 luistelijat ilmoittautuvat 2019 keväällä täyttämällä netti-ilmoittautumislomakkeen. Hallitus ja valmennustiimi yhdessä päättävät luistelijan siirrosta toiseen ryhmään.

2019-2020 (alustavasti) seurassa toimii kolme kilparyhmää, valmistava kilparyhmä (kehitys), kaksi harrastajaryhmää (yksi nuorille ja yksi luistelukoulun muodossa alakoululaisille) sekä kolme luistelukouluryhmää (luisteluleikkikoulu, taitoluistelukoulu, lapsi-vanhempi luistelukoulu). Seura yrittää kehittää luistelukoulun toimintaa ilman hinnan nousua: tarjotaan luistelukoululaisille yksi jumppaharjoitus salissa (oheinen hyvin tärkeä luistelutaidon kehittämiseksi) ja järjestetään yksi uusi "lapsi-vanhempi" luistelukouluryhmä, jossa vanhempi ja lapsi voi saada yhteistä luistelun iloa.

Kilpailijoiden ryhmäkoot määritellään luistelijoiden taitojen mukaan, Suomen Taitoluisteluliiton "urapolun" mukaisesti, talouden, jäämäärän ja lisäksi turvallisuus ja muut harjoittelemiseen liittyvät tekijät huomioiden.

### **Valmennukselliset tavoitteet**

Tavoitteena on tarjota taitoluistelunvalmennusta jokaisen harrastajan omaa luistelijanpolkua tukevalla tasolla. Valmennustiimi pyrkii johtokunnan kanssa rakentamaan harjoitteluryhmät, joissa on huomioitu luistelijan ikä, taitotaso sekä motivaatio.

Kilpailullisena tavoitteena on lisätä seuran edustusluistelijoiden määrää kansallisella tasolla, sekä monipuolistaa luistelijoiden harjoittelua vierailevien valmentajien avulla. Tavoitteena on alkaa tekemään yhteistyötä paikallisten taitoluisteluharjoittelua tukevien urheiluseurojen kanssa (mm. koreografia, tanssi, fysioterapeutinpalvelu). Harrastesarjoissa kilpaileville luisteliijoille pyritään tarjoamaan samat harjoittelumahdollisuudet, kuin STLL:n alaisissa sarjoissa kilpaileville seuran luisteliijoille.

Päävalmentaja johtokunnan kanssa järjestää kilpailuihin osallistuville luisteliijoille kahdenkeskeisen tavoitepalaverin kaksi kertaa kaudessa. Palaverin tarkoituksena on kartoittaa luistelijan sen hetkinen kuntotaso, motivaatio sekä tavoitteet.

Harrastelijaluistelijoiden taidon mittaamiseksi toteutetaan Suomen Taitoluisteluliiton Tähtidiplomin järjestelmä, jonka tarkoituksena on auttaa valmentajia luistelijoiden taitotason kartoittamisessa, tuntien suunnittelussa sekä kehityksen seurannassa.

STLL:n alaisissa kilpasarjoissa kilpailevat luistelijat suorittavat Suomen Taitoluisteluliiton testijärjestelmään kuuluvat testit.

Valmennussuunnitelmat tehdään ryhmäkohtaisesti koko kalenterivuodelle.

### **Harjoittelu**

Seuran valmennuskieli on suomi. Opetuskieli otetaan huomioon tunteja suunniteltaessa. Luistelukoulu ja harrastajaryhmät harjoittelevat kaikki pääsääntöisesti tunnista kahteen viikossa. Kilpailijat harjoittelevat 3-6 tuntia viikossa jäällä. Seura vakuuttaa kaikki alle 15-vuotiaat 1-2 kertaa viikossa harrastavat lapset. Harjoituspaketit tarkentuvat kauden alkuun mennessä.

Kilpailuissa käytettävät ohjelmat suunnittelee ja koordinoi päävalmentaja. Päävalmentajalla on oikeus puuttua itse tehtyihin ohjelmiin joko hylkäämällä ne tai muuttamalla niitä tarkoituksenmukaisemmiksi.

### **Kilpailutoiminta**

Kilpailutoimintaa jatketaan kilpailusääntöjen mukaan. Osallistumme mahdollisuuksien mukaan STLL:n alueiden kutsukilpailuihin ja valintakilpailuihin, Suomessa järjestettäviin kansainvälisiin kilpailuihin sekä muihin päävalmentajan ja hallituksen sopiviksi katsomiin kilpailuihin kotimaassa ja ulkomailla. Seura pyrkii, että luistelijat osallistuvat tasoiseksi kilpailuihin.

HaTaL järjestää (vahvistamatta) kaudella 2019-2020 kutsukilpailut: syksyllä 2019 kilpailu Tähtisarjoille ja ISU-kilpailu ja keväällä 2020 kilpailu Tähtisarjoille. Kilpailevissa ryhmissä harjoittelevien luistelijoiden vanhemmat tulevat osallistua kotikilpailujen organisointiin ja toimitsijatehtäviin. Seura lisäksi järjestää testipäivät syksyllä ja keväällä. Ei-kilpaileville luisteliijoille järjestetään keväällä leikkimäinen musiikkiluistelukilpailu (improvisaatio-kilpailu).

Kilpailumaksut eivät sisälly kausimaksuihin. Kilpailumaksut vahvistetaan kauden 2019 – 2020 alkuun mennessä.

Testimaksut jokainen luistelijaa maksaa itse. HaTaL laskuttaa luistelijaa jälkikäteen testien osallistumismaksuista sekä tuomari- ja valmentajamaksuista.

### **Valmentajien koulutus**

Valmentajia kannustetaan ylläpitämään myös omia taitoluistelutaitojaan. Hallitus vastaa valmentajien/ohjaajan koulutussuunnittelusta.

### **Näytökset**

Seura järjestää joulun- ja keväänäytöksen, joiden aihe ja ajankohta tarkentuu myöhemmin. Näytöksen järjestämistä varten perustaa työryhmää.