

Haminan Taitoluistelijat ry.

## **TOIMINTASUUNNITELMA KAUELLE 2018-2019**

### **Yleistä**

Kaudelle 2018-2019 Haminan Taitoluistelijoiden seuraan on tulossa uusi valmennuspäällikkö, joka vastaa seuran valmentamisen koordinoinnista ja luisteluryhmien valmennuksesta. Työhaku on loppunut 17.3.2018, mutta lopullista valinta ei ole vielä tehty. Valmennuspäällikön tuntimäärä tulee olemaan noin 36 viikkotuntia, sisältäen toiminnan suunnittelun, jää- ja oheisharjoitukset.

### **Toimintaperiaatteet**

Sitoudutaan noudattamaan Suomen Taitoluisteluliiton voimassa olevia kasvatuksellisia ja eettisiä pelisääntöjä. Pyritään seurana toimimaan tasapuolisesti ja yhdenvertaisesti huomioiden jokaisen luistelijan henkilökohtaiset taidot ja tavoitteet.

### **Johtokunta**

Kaudella 2017 - 2018 johtokunnassa toimivat:

Puheenjohtaja Tatiana Ponomareva; varapuheenjohtajana Linda Metsälä, kevätkaudelta lähtien Mikko Lehtinen; sihteerinä Jenna Jaakkola, kevätkaudelta lähtien Maija Pekkinen; rahastonhoitajana Tatiana Ponomareva, kevätkaudelta lähtien Suvi Lehtinen; kilpailuvastaavana Maria Kuparinen; jäsen- ja nettisivuvastaavana Miikka Hämäläinen; kahviovastaavana Riitta Tyni, jäsenenä Susanna Herttua ja varajäsenenä Tiiti Saarelainen ja Maija Pekkinen, kevätkaudelta lähtien Susanna Åberg. Nykyinen hallitus jatkaa tehtävissään.

### **Talous**

Kausimaksuja nostettiin syyskauden alussa vastaamaan kuluja. Jäsenmaksut sisältyvät kausimaksuun. Kilpailumaksut eivät sisälly kausimaksuihin. Kilpailumaksuilla pyritään kattamaan kulut joita seuralle muodostuu kilpailuista. Kilparyhmissä luistelevat hankkivat kilpailulisenssin vakuutuksella tai vakuutuksettoman kilpailuluvan sekä oman tapaturmavakuutuksen. Harrastaja-ryhmissä luistelevat hankkivat harrastajalisenssin vakuutuksella tai vakuutuksettoman lisenssin sekä oman tapaturmavakuutuksen. Seura vakuuttaa kaikki alle 15-vuotiaat 1-2 tuntia luistelevat.

Kauden 2018 - 2019 kausimaksut vahvistetaan kauden alkuun mennessä vakiovuorojen ryhmämuutoksien ja apuvalmentajatilanteen selvittyä.

Haminan Taitoluistelijoiden jäsenmaksu on 20€/vuosi. Kahviovuorot jatkuvat tulevalla kaudella 1 krt/vk, luistelukoulun aikana sekä tapahtumissa ja kilpailuissa. Myyntityöhön osallistuvat luistelijoiden vanhemmat erillisen vuoroluettelon mukaisesti. Kahviosta maksetaan KY-80:lle vuokraa 300 €/vuosi. Kausimaksu ja jäsenmaksu on maksettava ilmoitettuun eräpäivään mennessä tai luistelijalta voidaan evätä oikeus harjoitukseen tai toistuvien kehotuksien seurauksena seurasta erottaminen.

## **Luistelijamäärät**

Luistelijoiden määrä pyritään pitämään aikaisempien vuosien tasolla (n. 100). Luistelukoulu aloitetaan syyskuun alussa 2018. Vanhat luistelijat ilmoittautuvat keväällä täyttämällä netti-ilmoittautumislomakkeen.

Johtokunta ja valmennuspäällikkö yhdessä päättävät luistelijan siirrosta toiseen ryhmään.

Kilpailijoiden ryhmäkoot määritellään luistelijoiden taitojen mukaan, Taitoluisteluliiton ”urapolun” mukaisesti, huomioiden turvallisuus ja muut harjoitteluun liittyvät tekijät.

## **Valmennukselliset tavoitteet**

Tavoitteena on tarjota taitoluisteluvalmennusta jokaisen harrastajan omaa luistelijanpolkua tukevalla tasolla. Valmennuspäällikkö pyrkii yhdessä muiden valmentajien sekä johtokunnan kanssa rakentamaan harjoitteluryhmät, joissa on huomioitu luistelijan ikä, taitotaso sekä motivaatio.

Kilpailullisena tavoitteena on lisätä seuran edustusluistelijoiden määrää kansallisella tasolla, sekä monipuolistaa kilpaluistelijoiden harjoittelua vierailevien valmentajien avulla. Tavoitteena on myös jatkaa yhteistyötä paikallisten taitoluisteluharjoittelua tukevien urheiluseurojen kanssa (mm. koreografia, tanssi). Harrastesarjoissa kilpaileville luisteliijoille pyritään tarjoamaan samat harjoittelumahdollisuudet, kuin STLL:n alaisissa sarjoissa kilpaileville seuran luisteliijoille.

Valmennuspäällikkö järjestää kilpailuihin osallistuville luisteliijoille kahdenkeskeisen tavoitepalaverin kaksi kertaa kaudessa. Palaverin tarkoituksena on kartoittaa luistelijan sen hetkinen kuntotaso, motivaatio sekä tavoitteet.

Harrastelijaluistelijoiden taidon mittaamiseksi toteutetaan Haminan taitoluistelijoiden oma testipassijärjestelmä, jonka tarkoituksena on auttaa valmentajia luistelijoiden taitotason kartoittamisessa, tuntien suunnittelussa sekä kehityksen seurannassa.

Luistelukouluissa on käytössä Suomen Taitoluisteluliiton Tähtidiplomi-järjestelmä.

STLL:n alaisissa kilpasarjoissa kilpailevat luistelijat suorittavat liiton testijärjestelmään kuuluvat testit kilpailusarjapaikan säilyttämiseksi.

Valmennussuunnitelmat tehdään ryhmäkohtaisesti koko kalenterivuodelle.

## **Harjoittelu**

Seuran valmennuskieli on pääasiallisesti suomi, mutta vierailevien valmentajien opetuskieli voi olla myös englanti. Opetuskieli otetaan huomioon tunteja suunniteltaessa. Luistelukoulu ja harrastajaryhmät harjoittelevat kaikki pääsääntöisesti tunnista kahteen viikossa. Kilpailijat harjoittelevat 3-6 tuntia viikossa jäällä. Seura vakuuttaa kaikki alle 15-vuotiaat 1-2 kertaa viikossa harrastavat lapset. Harjoituspaketit tarkentuvat kauden alkuun mennessä.

Kilpailuissa käytettävät ohjelmat suunnittelee ja koordinoi vastuvalmentaja. Valmennuspäälliköllä on oikeus puuttua itse tehtyihin ohjelmiin joko hylkäämällä ne tai muuttamalla niitä tarkoituksenmukaisemmiksi.

## **Kilpailutoiminta**

Kilpailutoimintaa jatketaan edellisten vuosien tapaan. Osallistumme mahdollisuuksien mukaan STLL:n alueiden kutsukilpailuihin ja valintakilpailuihin, Suomessa järjestettäviin kansainvälisiin kilpailuihin sekä muihin valmennuspäällikön sopiviksi katsomiin kilpailuihin kotimaassa ja ulkomailla.

HaTaL järjestää (vahvistamatta) kutsukilpailut syksyllä 2018 ja keväällä 2019. Kilpailevissa ryhmissä harjoittelevien luistelijoiden vanhemmat osallistuvat kotikilpailujen organisointiin ja toimitsijatehtäviin.

Kilpailumaksut eivät sisälly kausimaksuihin. Kilpailumaksut vahvistetaan kauden 2018 – 2019 alkuun mennessä.

Testimaksut jokainen luistelija maksaa itse. HaTaL laskuttaa luistelijaa jälkikäteen testien osallistumismaksuista ja tuomarikuluista.

## **Valmentajien koulutus**

Valmentajia kannustetaan ylläpitämään myös omia taitoluistelutaitojaan. Valmennuspäällikkö ja johtokunta vastaa apuvalmentajien koulutussuunnittelusta.

## **Näytökset**

Seura järjestää joulun- ja kevätnäytöksen, joiden aihe ja ajankohta tarkentuu myöhemmin.