

LAAJENNETTU TÄHTIARVIOINTI YKSINLUISTELUSSA  
ARVIOINTIOHJE TUOMAREILLE

28.8.2015

Tähti-arvioinnissa arvioidaan ensisijaisesti suoritusten **laatua (paitsi hyppyjen ja piruettien vaikeus ja monipuolisuus)**.

<b>Osa-alueiden kuvaukset</b>	
Perusluistelu	tasapainon säilyttäminen ja painonsiirtojen hallitseminen polvien rytmikäs joustaminen äänetön ja sujuva liuku puhtaat potkut, kaaret ja käännökset kyky kiihdyttää ja hiljentää vauhtia taito luistella molempiin suuntiin taito luistella yhdellä jalalla
Askeleet, liu'ut ja siirtymiset	askelsarjan/askelten laatu, monipuolisuus ja sujuvuus (hyvä tempo, askeleiden ja käännösten puhtaus, askeleet musiikin mukaan, vaivaton liikehdintä, vartalon kannatus ja hallinta) siirtymisten vaihtelevuus, vaikeus, monimuotoisuus ja laatu liukujen laatu (puhdas kaari, hyvä asento)
Hypyt vaikeus ja monipuolisuus	hyppyjen kierrosten määrä (vertaa yksöis/kaksoishypyt) hyppyjen vaikeusaste (vertaa 2S/2F) onko ohjelmassa yhdistelmiä/sarjoja? monipuolinen hyppyvalikoima (A, S, T, Lo, F, Lz) ota huomioon ko. sarjan hyppyvaatimukset
Hypyt laatu	laatu kaikissa hypyn vaiheissa: valmistautuminen, ponnistus, ilmalento, alastulo vaikea tai luova lähtö hypyn korkeus ja pituus, hallittu ilmalentoasento varma alastulo F/Lz lähtökaaren puhtaus vajaat hypyt hypy-yhdistelmien ja -sarjojen rytmi elementti suoritettu musiikin mukaan
Piruetit vaikeus ja monipuolisuus	monipuolinen piruettivalikoima Onko ohjelmassa jalanvaihtopiruetteja vai pelkästään yhden jalan piruetteja? Onko käytetty kaikkia perusasentoja? Onko esim. lentävää piruettia? Onko variaatioasentoja/kaarenvaihtoa? ota huomioon ko. sarjan piruettivaatimukset
Piruetit laatu	selkeät ja laadukkaat perusasennot (vaaka, istuma, seisoma) puhdas ja paikallaan pysyvä pyöriminen nopea pyörimisvauhti kierrosmäärä elementti suoritettu musiikin mukaan
Esittäminen ja suoritusvarmuus	ryhti ja vartalon ja käsien kannatus liikkeiden ja vartalon monipuolinen käyttäminen liikkeiden ja vartalon linjojen selkeys tyyli ja yksilöllisyys/persoonallisuus luistelijan kontakti katsojaan Onnistuiko luistelijä päivän suorituksessaan?
Musiikkiin luistelu	vaivattomat liikkeet musiikin tahtiin musiikin tyylin, luonteen ja rytmin ilmaisu taito tuoda esiin musiikin vivahteita



28.8.2015

<b>Tähtien merkitykset/kuvaukset</b>			
*	1) hyvä yritys	*****	5) hyvä
**	2) osittain hallinnassa	*****	6) erittäin hyvä
***	3) lähes hallinnassa	*****	7) upea
****	4) sujuva	*****	8) loistelas

Asteikko ei ole absoluuttinen vaan suoritusta arvioidaan suhteessa sarjan taitotasoon.  
Esim. hyvä B-silmu voi saada 8 tähteä.

### **Vähennykset:**

- Aikavähennys: 0,5 pistettä jokaista 5 sekuntia kohden (vähennyksen tekee ylituomari)  
Pukuvähennys: 0,5 pistettä (määräytyy tuomariston enemmistön mukaan – jos kaksi tuomaria, ylituomarin kanta jää voimaan)  
Vähennys liu'uista: 0.5 pistettä/liuku (määräytyy tuomariston enemmistön mukaan – jos kaksi tuomaria, ylituomarin kanta jää voimaan)  
Liu'usta vähennetään, jos se puuttuu ohjelmasta tai jos se on avustettu, kun sarjassa vaaditaan avustamaton liuku. Liu'uista kokonaisuudessaan vähennetään enintään 1.0/ohjelma.

Tutustu myös ohjeeseen tähtikilpailun järjestämisestä ja tuloslaskennasta.