

## **HAMINAN TAITOLUISTELIJAT RY**

### **TOIMINTAKERTOMUS 2014-2015**

#### **1. YLEISTÄ**

Haminan Taitoluistelijat jatkoi toimintaansa edellisten vuosien tapaan kuitenkin uudistamalla harjoitusjärjestelmän. Suomen Taitoluisteluliitto muutti aluejaot kaudelle 2014-2015 siten, että Haminan Taitoluistelijat siirtyivät Uudenmaan alueelta Kaakkoiseen alueeseen. Alueeseen kuuluvat HaTaL, KoTa, KouJT, KTL, LL, LoTTa, LrTL, PTL, SaiML, ML. Vastuuvaimennukseen seura sai uuden valmennuspäällikkö Piia Leivon. Kevätnäytös pidetään 12.4. jossa palkitaan kaudella ansioituneita luistelijaita. Jäähallin huoltotauko pidetään 20.4.-1.5. jolloin hallia ei voi käyttää. Kevätnäytöksen jälkeen kilparyhmät jatkavat harjoittelua kesäkuun loppuun saakka. Seura pitää kesäloman 29.6.–26.7. Muut ryhmät jäivät kesätauolle 20.4. alkaen. Vakiovuorot alkavat 17.8. alkaen.

#### **2. Talous**

Haminan Taitoluistelijoiden taloudellinen tilanne oli kaudella hyvä. Kausimaksuja nostettiin maltillisesti vastaamaan kasvaneita kuluja, jotka aiheutuivat harjoitustuntien lisäyksestä. Kilpailumaksut pidettiin edellisen vuosien tapaan kiinteinä ja ne maksoivat jokainen luisteliija itse.

Tuloja seura sai kaupungin tuista, sponsoreilta, kahviomyynnistä, kilpailujen järjestämisestä sekä osallistumalla kaupungin eri tapahtumiin kahvio ja/tai makkaramyynnillä.

#### **3. Johtokunta**

Puheenjohtajana toimi kaudella 2014-2015 Markus Koskivirta.

Johtokunnassa toimivat myös varapuheenjohtaja Carita Pakkanen, sihteeri Marko Pykälämäki, rahastonhoitaja Outi Repo, kilpailuvastaava Mia Kallio, jäsenasia- ja nettisivuvastaava Olli Kaiharju, kahvilavastaava Kirsi Ristola, mainosvastaava Arto Ristola, varajäsen Tiiti Saarelainen ja Sari Saarainen.

Seuran syyskokous pidettiin 16.10.2014 ja kevätkokous pidetään 19.4.2015.

Kevätkokouksessa valitaan seuran uusi johtokunta kausille 2015-2016.

Tiedottaminen hoidettiin pääsääntöisesti internet-sivuillamme ja sähköposteille. Valmennuspäällikkö käytti tekstiviesti-ilmoituksia harvoin. Internet-tiedottamista jatketaan laajan kattavuuden ja kustannustehokkuuden vuoksi. Seuran jäsenien sitouttaminen sivujemme seuraamiseen on toiminut hyvin.

#### **4. Toimintaperiaatteet**

Seuran tarkoituksena on edistää liikuntaa ja muuta siihen liittyvää kansalaistoimintaa seuran toiminta-alueella siten, että erilaisista lähtökohdista olevilla henkilöillä on mahdollisuus harrastaa kunto- ja terveysliikuntaa, kilpa- ja huippu-urheilua tai liikuntaa liittyvää yhdistystoimintaa edellytyksensä ja tarpeidensa mukaan.

#### **5. Luistelijamäärät**

Taitoluistelu jatkaa suosittuna harrastemuotona Haminan seudulla. Seurassamme luisteli kaudella noin 100 taitoluistelijaa. Luistelukouluun pääsi kaikki ilmoittautuneet luistelijat. Harrastaja-ryhmissä luistelijoita oli 40 ja kilparyhmissä yhteensä 30 luistelijaa. Jäsenrekisteriä ylläpiti jäsenvastaava Olli Kaiharju.

## **6. Valmennukselliset tavoitteet**

Valmennuksellisesti tärkein asia on, että jokainen lapsi saa olla itselleen parhaiten soveltuvassa ryhmässä. Valmennuksessa pyritään siihen, että jokaisen lapsen taidot kehittyvät kauden aikana. Ryhmissä jokainen yksilö otetaan huomioon tarvitsemallaan tavalla ja etenkin lasten taitojen eriaikainen kehittyminen on tärkeä asia, joka tulee ottaa huomioon valmennuksessa.

Valmennus toteutetaan luistelukoulussa ja harrastajissa, joiden luistelijat on jaettu iän ja taitojen perusteella pienryhmiin. Näissä ryhmissä opetetaan pääasiallisesti kaikille luisteliijoille samoja asioita. Taitoluistelun elementeistä opetellaan perusluistelua sisältäen yksinkertaisia askeleita ja liukuja sekä opetellaan perusluistelua sisältäen yksinkertaisia askeleita ja liukuja sekä opetellaan hyppyjen ja piruettien alkeita. Pääpaino on siinä, että luistelu on kivaa ja osa harjoitteista tehdäänkin leikin varjolla.

Kehitys-ryhmässä valmentaminen muuttuu yksilöllisempään suuntaan, mutta toimitaan paljolti koko ryhmän kesken niin, että harjoitellaan yhtäaikaaisesti samoja perusasioita. Harjoittelu painottuu paljon perusluisteluun sisältäen paljon sirklauksia, askeleita ja liukuja. Varsinaisista taitoluistelun elementeistä on tavoitteena oppia yksöishyppy axelia lukuun ottamatta ja opetella pyörimään piruettien kolmessa eri muodossa: seisoma-, istuma- ja vaaka-asennossa.

Kilparyhmien valmennus poikkeaa muista ryhmistä, koska ryhmien kaikki jäsenet kilpailevat. Jokaisella on näin ollen oma ohjelma, jossa jokaisella on eri sisältö ja kuviot. Valmennus on ryhmissä yksilöllistä ja jokainen etenee ja harjoittelee oman ohjelman ja taitotason mukaisesti. K2-ryhmän pääasiallisena tavoitteena on oppia axel-hyppy ja 1-2 kaksoishyppyä. K1-ryhmissä on tavoitteena oppia kaikki kaksoishyppy ja kolmoishyppyjen valmiuksia.

Vastuuvallmentajan lisäksi apuvalmentajina toimivat seuran ulkopuolisina Sergey Atashev ja Aleksei Saks. Seuran kilparyhmistä apuvalmentajina toimivat Anniina ja Bettiina Pasi, Reetta ja Raita Pakkanen, Seylan Afsar, Matleena Puhakka, Anni Kaiharju. Lisäksi seurassa valmensi Sally Suvikas. Kehonhallinta-harjoituksia piti Marjo Lampikari kilparyhmille sekä peilialissa satunnaisesti vieraili joukkuevoimistelija Jenna Heikkilä.

## **7. Kilpailutoiminta**

Suomen Taitoluisteluliitto (STLL) on jakanut seuran alueisiin. Haminan Taitoluistelijat ry kuuluu kaakkoiseen alueeseen. Aluekokouksiin osallistuttiin mutta yhteyttä pidettiin myös sähköpostitse. Alue-toiminta olisi voinut olla aktiivisempaa.

Kilpailulisenssin tai -luvan lunasti kaudella 23 luistelijaa. He kilpailivat Tintit, Taitajat, Aluedebytantit, Aluenoviisit, Aluejuniorit, Noviisit ja Juniorit - sarjoissa.

Haminan Taitoluistelijat osallistuivat 29 kilpailuun, joista 8 oli kansainvälisiä kilpailuja ja näistä yhdet Sveitsissä järjestetyt kilpailut (Säntis-Cup). Kotikilpailut järjestettiin 18.10.2014. ja 14.2.2015 Haminan Jäähallissa.

Kaksi Noviisit sarjan kilpailijaa saavutti paikat STLL:n kultafinaalissa. Lopulliset sijoitukset olivat 3. (Bettina Pasi) ja 15. (Seylan Afsar). Kultafinaali kilpailut pidettiin 21.-22.3. Kotkassa.

Harjoittelu

Luistelukoululaiset harjoittelivat tunnin viikossa ja harrastaja-ryhmät 1-2 tuntia viikossa. Kilparyhmien luistelijat harjoittelivat 3-6 tuntia viikossa jäällä ja 1-5 oheisharjoitusta viikossa.

#### **8. Valmentajien koulutus**

Emme osallistuneet kaudella koulutuksiin.

#### **9. Kauden päättäjäiset**

Kauden päättämis- ja palkitsemistilaisuus pidettiin 12.4. Haminan Jäähallissa. Kauden tsemppariksi valittiin Venla Hauhia Tintit-ryhmästä.