

## HAMINAN TAITOLUISTELIJAT RY

### TOIMINTAKERTOMUS 2013-2014

#### 1. YLEISTÄ

Haminan Taitoluistelijat jatkoi toimintaansa edellisten vuosien tapaan Uudenmaan alueen seurana osallistumalla alueen kilpailuihin. Vastuuvalmennuksessa tapahtui muutos koska edellisinä vuosina valmennuksesta vastannut Heidi Vapaakallio jäi äitiyslomalle. Seuran vastuvalmentajana kaudella toimi Saara Suomalainen. Kevätnäytös pidettiin huhtikuussa jossa palkittiin kaudella ansioituneita luistelijaita. Kevätnäytöksen jälkeen kilparyhmät (K1,K2,K3 ja KEH) jatkoivat harjoittelua kesäkuun loppuun saakka, muut ryhmät jäivät kesätauolle. Eveliina Pöllänen piti luistelijoillemme Performance -kurssin Haminassa. Haminan Taitoluistelijat järjestivät Dancing on ice -tapahtuman Haminassa helmikuussa 2014. Tapahtuma sai paikallisella tasolla suuren suosion ja joka noteerattiin myös Taitoluisteluliitossa.

#### 2. Talous

Haminan Taitoluistelijoiden taloudellinen tilanne oli kaudella suhteellisen hyvä, koska valmennusvastaava Heidi Vapaakallion jäädessä äitiyslomalle säästimme palkkakuluissa. Kausimaksut pidettiin edellisten vuosien tasolla. Kilpailumaksut pidettiin edellisen vuosien tapaan kiinteinä ja ne maksoivat jokainen luistelijat itse.

Tuloja seura sai kaupungin tuista, sponsoreilta, kahviomyynnistä, kilpailujen järjestämisestä sekä osallistumalla kaupungin eri tapahtumiin kahvio ja/tai makkaramyynnillä.

#### 3. Johtokunta

Puheenjohtajana toimi huhtikuuhun 2014 saakka Katri Afsar. Huhtikuussa 2014 seuralle valittiin uusi puheenjohtaja Markus Koskivirta.

Johtokunnan muut jäsenet kaudella 2013-2014:

- Varapuheenjohtaja Carita Pakkanen
- Rahastonhoitaja Tuija Sakkelin-Hauhia
- Sihteeri Tiiti Saarelainen
- Kilpailu- ja ilmoitusvastaava Mia Kallio
- Mainosvastaava Salla Kauppinen
- Jäsenvastaava Olli Kaiharju
- Kahviovastaava Mari Seppälä
- Jäsen Markus Koskivirta

Seuran syyskokous pidettiin 31.10.2013 ja kevätkokous 23.4.2014.

Kevätkokouksessa valittiin seuran uusi johtokunta kaudelle 2014-2015:

Johtokuntaan valittiin varapuheenjohtajaksi Carita Pakkanen, sihteeriksi Marko Pykälämäki, rahastonhoitajaksi Outi Repo, kilpailuvastaavaksi Mia Kallio, jäsenasia- ja nettisivuvastaavaksi Olli

Kaiharju, kahvilavastaavaksi Kirsi Ristola, jäseneksi Arto Ristola, varajäseniksi Tiiti Saarelainen ja Sari Saarainen.

Tiedottaminen hoidettiin pääsääntöisesti internet-sivuillamme ja matkapuhelimella (tekstiviestit).

Talkooväkeä oli vaihtelevasti eri tapahtumissa, pääasiassa johtokunnan jäseniä.

#### **4. Toimintaperiaatteet**

Seuran tarkoituksena on edistää liikuntaa ja muuta siihen liittyvää kansalaistoimintaa seuran toiminta-alueella siten, että erilaisista lähtökohdista olevilla henkilöillä on mahdollisuus harrastaa kunto- ja terveystoimintaa, kilpa- ja huippu-urheilua tai liikuntaa liittyvää yhdistystoimintaa edellytyksensä ja tarpeidensa mukaan.

#### **5. Luistelijamäärät**

Taitoluistelu jatkaa suosittuna harrastemuotona Haminan seudulla. Seurassamme luisteli kaudella noin 100 taitoluistelijaa. Luistelukouluun pääsi kaikki ilmoittautuneet luistelijat. Harrastaja-ryhmissä luistelijoita oli 40 ja kilparyhmissä yhteensä 30 luistelijaa. Jäsenrekisteriä ylläpiti jäsenvastaava Olli Kaiharju.

#### **6. Valmennukselliset tavoitteet**

Valmennuksellisesti tärkein asia on, että jokainen lapsi saa olla itselleen parhaiten soveltuvassa ryhmässä. Valmennuksessa pyritään siihen, että jokaisen lapsen taidot kehittyvät kauden aikana. Ryhmissä jokainen yksilö otetaan huomioon tarvitsemallaan tavalla ja etenkin lasten taitojen eriaikainen kehittyminen on tärkeä asia, joka tulee ottaa huomioon valmennuksessa.

Valmennus toteutetaan luistelukoulussa ja harrastajissa, joiden luistelijat on jaettu iän ja taitojen perusteella pienryhmiin. Näissä ryhmissä opetetaan pääasiallisesti kaikille luistelijalle samoja asioita. Taitoluistelun elementeistä opetellaan perusluistelua sisältäen yksinkertaisia askeleita ja liukuja sekä opetellaan perusluistelua sisältäen yksinkertaisia askeleita ja liukuja sekä opetellaan hyppyjen ja piruettien alkeita. Pääpaino on siinä, että luistelu on kivaa ja osa harjoitteista tehdäänkin leikin varjolla.

Kehitys-ryhmässä valmentaminen muuttuu yksilöllisempään suuntaan, mutta toimitaan paljolti koko ryhmän kesken niin, että harjoitellaan yhtäaikaaisesti samoja perusasioita. Harjoittelu painottuu paljon perusluisteluun sisältäen paljon sirklauksia, askeleita ja liukuja. Varsinaisista taitoluistelun elementeistä on tavoitteena oppia yksöishyppy axelia lukuun ottamatta ja opetella pyörimään piruettien kolmessa eri muodossa: seisoma-, istuma- ja vaaka-asennossa.

K1, K2 ja K3 –ryhmien valmennus poikkeaa muista ryhmistä, koska ryhmien kaikki jäsenet kilpailevat. Jokaisella on näin ollen oma ohjelma, jossa jokaisella on eri sisältö ja kuviot. Valmennus on ryhmissä yksilöllistä ja jokainen etenee ja harjoittelee oman ohjelman ja taitotason mukaisesti. K2-ryhmän pääasiallisena tavoitteena on oppia axel-hyppy ja 1-2 kaksoishyppyä. K1-ryhmissä on tavoitteena oppia kaikki kaksoishyppyt ja kolmoishyppyjen valmiuksia.

Vastuvalmentajan lisäksi apuvalmentajina toimivat seuran ulkopuolisina Aleksei Saks ja Piia Leivo. Seuran kilparyhmistä apuvalmentajina toimivat Anniina ja Bettiina Pasi, Eija Kauppinen, Reetta ja Raita

Pakkanen, Seylan Afsar, Janette Kyötikki, Matleena Puhakka, Anni Kaiharju sekä aktiiviuran lopettaneet Jenna Jaakkola ja Karoliina Pousi.

## **7. Kilpailutoiminta**

Suomen Taitoluisteluliitto (STLL) on jakanut seuran alueisiin. Haminan Taitoluistelijat ry kuuluu Uudenmaan alueeseen. Aluekokouksiin seura ei osallistunut mutta yhteyttä pidettiin sähköpostitse sekä vastaanottamalla kokouspöytäkirjoja.

Kilpailulisenssin lunasti kaudella 33 luistelijaa. He kilpailivat sarjoissa tintit, minit, silmut b, aluedebytantit, kansalliset debytantit, aluenoviisit, kansalliset noviisit, aluejuniorit, kansalliset juniorit ja taitajat sarjoissa.

Haminan Taitoluistelijat osallistuivat 22 kilpailuun, joista Martin Bencher-kilpailut Kotkassa, Crystal Cup Mikkelissä ja Inter Club kilpailut Hyvinkäällä olivat kansainvälisiä kilpailuja. Kotikilpailut järjestettiin 22.3.2014 Haminan Jäähallissa (aluemestaruuskilpailut). Ulkomailla emme kilpailleet kauden aikana. Paras sijoitus kaudella oli Bettiina Pasin pääsy Noviisien kultafinaaliin Mikkelissä, jossa hän sijoittui 9.

## **8. Harjoittelu**

Luistelukoululaiset harjoittelivat tunnin viikossa ja harrastaja-ryhmät 1-2 tuntia viikossa. Kilparyhmien luistelijat harjoittelivat 3-6 tuntia viikossa jäällä ja 1-4 oheisharjoitusta viikossa.

## **9. Valmentajien koulutus**

Valmentajia koulutettiin liikunnan ohjauksen perusteisiin (LOP) ja liikunnan ohjauksen kursseilla (LOK). Kurssit olivat taitoluisteluun painottuneita.

## **10. Kauden päättäjäiset**

Kauden päättämisen ja palkitsemistilaisuus pidettiin 12.4. Haminan Jäähallissa. Kauden tsemppariksi valittiin Jutta Lankila.